

AVISO PARA PERSONAS PROVENIENTES DE MÉXICO Y EL SUR DE ESTADOS UNIDOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS), alertó el viernes 24 de abril de 2009 sobre la existencia de varios centenares de casos humanos sospechosos de gripe porcina en México y Estados Unidos, incluyendo unos 60 que resultaron mortales en el país latinoamericano.

La información disponible de la Secretaría de Salud de México indica que los casos detectados precozmente han tenido buena evolución al tratamiento, por lo que la consulta precoz ante signos de enfermedad respiratoria con un antecedente de haber estado en las áreas de los dos países en los que se han notificado estos casos hasta la fecha es primordial.

Recomendaciones para personas que estuvieron en México y en Estados del Sur de los Estados Unidos durante los últimos 10 días

Si usted ha estado en México o en los Estados del Sur de los Estados Unidos en algún momento durante los últimos 10 días:

- Esté atento a la aparición de signos o síntomas que puedan indicar una enfermedad respiratoria.
- Si presenta alguno de los **siguientes síntomas**:
 - **Fiebre de más de 38°**,
 - **Decaimiento**,
 - **Tos**,
 - **Congestión nasal o dolor de garganta**,
 - **Dolor de cabeza y muscular**.

**CONCURRA INMEDIATAMENTE A UN MÉDICO O SERVICIO DE SALUD Y
REFIÉRALE EL ANTECEDENTE DE VIAJE**

En todo momento, recuerde las medidas de prevención de enfermedades respiratorias

- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón o en su defecto con geles de alcohol al 60%
- Cúbrase la boca o la nariz al toser o estornudar con pañuelos descartables o con el pliegue del codo (no utilice la mano para cubrirse porque los gérmenes quedan en ella).
- Lávese las manos después de toser o estornudar con agua y jabón o en su defecto con geles de alcohol al 60%